



Положение о проведении Дней здоровья.

1. Цели и задачи. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школы №18 п. Теплоозёрск» здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, агитпредставления на тему здоровья.

Задачи:

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

2. Порядок организации и проведения

- 2.1. Организация проведения Дня здоровья возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе;
- 2.2. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры совместно с заместителем директора по воспитательной работе;
- 2.3. Учитель физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- 2.4. Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.
- 2.5. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.
- 2.6. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты со стрельбой из пневматического оружия с применением, противогаза, туристические походы..
- 2.7. В состав судейских команд входят учитель физической культуры, учителя, не являющиеся классными руководителями, представитель ШУС – Министр Спорта
- 2.8. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. Время и место проведения.

- 3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы, стадионе.
- 3.2. Дни здоровья проводятся по 1 раз в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.
- 3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований – до 4-х часов.

4. Участники

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1-11 классов школы, а также родители, учителя организации, осуществляющую образовательную деятельность.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей (воспитателей) по поддержке дисциплины и порядка.

5. План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня здоровья.

8:30–8:50 – во дворе школы раздаются спортивные песни, марши.

8:50–9:00 – построение учащихся и учителей во дворе школы.

9:00–9:15 – сдача физоргами классов директору школы рапорта о готовности учащихся ко дню здоровья и спорта; ученики 1-4 классов сдают рапорт заместителю директора.

9:15–9:20 – играет Гимн РФ, поднимается Флаг РФ.

9:20–9:30 – приветственное слово директора школы.

9:30–9:45 – выступление почетных гостей – ветеранов спорта, действующих спортсменов.

9:45–9:55 – показательные выступления учеников – лучших спортсменов школы.

9:45–10:00 – переход к местам соревнований, объяснение ответственных учителей учащимся правил поведения и техники безопасности при выполнении заданий.

10:00–10:30 – проведение подвижных игр и эстафет.

10:30–11:00 – проведение творческих конкурсов на спортивную тематику:

В это же время комиссия в составе завучей школы оценивает стенгазеты и рефераты на физкультурную тематику (холл школы).

11:00–12:30 – проведение соревнований по спортивным играм между учащимися классов

12:30–14:00 – проведение товарищеской встречи по волейболу (баскетболу, футболу, лапте и т.п.) между сборными командами учащихся и учителей школы. В это время идет подсчет очков, набранных в процессе соревнований.

14:00 – построение во дворе школы, подведение итогов дня здоровья и спорта, награждение победителей, торжественное закрытие соревнований.

6. Награждение

6.1. Классные команды, занявшие I-III места, награждаются грамотами.

6.2. Учащиеся, занявшие I-III места, награждаются Почетными грамотами.

7. Предполагаемый результат:

Участвуя в мероприятиях, обучающиеся складывают полное, четкое представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, представлений о пагубном воздействии вредных привычек на организм подростка, выработка стремления заниматься физической культурой с целью поддержания физической формы.

Педагогический коллектив: получение представления о возможных формах организации мероприятий по профилактике негативных зависимостей и формирования у обучающихся стремления к здоровому образу жизни, обобщение опыта, обмен опытом.

Необходимо отметить, что в Дне здоровья принимают участие не только ученики, но и весь педагогический коллектив учебного заведения. Классные руководители непосредственно принимают участие в соревнованиях, за их активность команды классов поощряются дополнительными баллами.

Практика показывает, что после такого дня здоровья дети становятся физически более активными, меньше пропускают уроков физической культуры, записываются в спортивные секции, а педагогический коллектив становится более сплоченным.

